



**BREFFI**  
bright effective findings

**Общество с ограниченной ответственностью «Бреffi маркетинг»**

119633 г. Москва, Боровское шоссе, д. 18, корп. 3, пом. 1Н

Москва, Российская Федерация

ИНН/КПП 7736671829/773001001

---

**УТВЕРЖДАЮ**

**Генеральный директор**

**ООО «Бреffi маркетинг»**

**И.В. Шрамова**

**«11» декабря 2023 г.**



**Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации врачей**

**«Болезни цивилизации: современные представления о патофизиологии,  
диагностике и лечении наиболее распространенных заболеваний XXI  
века»**

**Основная специальность: «Терапия»**

**Дополнительные специальности: «Общая врачебная практика»,  
«Кардиология», «Эндокринология», «Гастроэнтерология», «Гериатрия»,  
«Диетология», «Клиническая фармакология», «Организация здравоохранения  
и общественное здоровье»**

**Срок освоения программы: 72 академических часа**

**Форма обучения: заочная в форме электронного обучения с применением  
дистанционных образовательных технологий**

**Документ о квалификации: Удостоверение о повышении квалификации**

Москва, 2023 г.

#### IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ

дополнительной профессиональной программы

повышения квалификации врачей

со сроком освоения 72 академических часа по теме:

#### «БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ: СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПАТОФИЗИОЛОГИИ, ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ XXI ВЕКА»

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
1	Модуль 1. Основы медицинской помощи пациентам с факторами риска сердечно-сосудистых и метаболических заболеваний
1.1	Профилактика хронических неинфекционных заболеваний
1.2	Терапевтическая модификация образа жизни
1.2.1	Оказание медицинской помощи в первичном звене по снижению избыточной массы тела
1.2.2	Повышение физической активности
2	Модуль 2. Ожирение
2.1	Этиология и патогенез ожирения. Эпидемиология. Классификация
2.2	Клиническое течение и диагностика ожирения
2.3	Лечение ожирения: медикаментозное, немедикаментозное, хирургическое. Терапевтическая модификация образа жизни
2.4	Профилактика ожирения
3	Модуль 3. Сахарный диабет 2-го типа и предиабет
3.1	Этиология и патогенез СД2. Эпидемиология. Классификация
3.2	Клиническое течение и диагностика СД2. Понятие о предиабете
3.3	Терапия СД2: медикаментозное и немедикаментозное лечение. Терапевтические цели, контроль уровня глюкозы. Модификация образа жизни. Контролируемые физические тренировки и особенности диетотерапии при сахарном диабете 2-го типа.
3.4	Осложнения СД
3.5	Нарушения углеводного обмена у отдельных групп населения. Гестационный сахарный диабет

3.6	Диспансерное наблюдение пациентов с СД2. Обучение больных. Профилактика
3.7	Диагностика, лечение и диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом в условиях первичной медико-санитарной помощи
4	<b>Модуль 4. Неалкогольная жировая болезнь печени</b>
4.1	Неалкогольная жировая болезнь печени как фактор риска сердечно-сосудистых и метаболических расстройств.
4.2	Этиология и патогенез НАЖБП. Эпидемиологические аспекты. Классификация НАЖБП
4.3	Клиническое течение и диагностика НАЖБП
4.4	Лечение НАЖБП
4.5	НАЖБП у отдельных групп населения
4.6	Диспансерное наблюдение больных НАЖБП. Профилактика
5	<b>Модуль 5. Нарушения липидного обмена</b>
5.1	Этиология и патогенез нарушений липидного обмена. Эпидемиологические аспекты. Классификация
5.2	Клиническое течение и диагностика нарушений липидного обмена
5.3	Коррекция и профилактика нарушений липидного обмена
5.4	Нарушения липидного обмена у отдельных групп населения
6	<b>Модуль 6. Артериальная гипертензия</b>
6.1	Этиология и патогенез артериальной гипертензии. Эпидемиологические аспекты. Классификация АГ
6.2	Клиническое течение и диагностика АГ
6.3	Лечение АГ
6.4	АГ у отдельных групп населения
6.5	Диспансерное наблюдение больных АГ. Профилактика
7	<b>Модуль 7. Онкопрофилактика и онконастороженность</b>
7.1	Онкопрофилактика и онконастороженность в работе врача первичного звена



8	Модуль 8. Технологии эффективной коммуникации «врач — пациент». Навыки саморегуляции и методы повышения приверженности терапии
8.1	Маркеры и причины его нарушения комплаенса. Особенности восприятия болезни и типы личности. Методы повышения комплаенса

## V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей со сроком освоения 72 академических часа

по теме «Болезни цивилизации: современные представления о патофизиологии, диагностике и лечении наиболее распространенных заболеваний XXI века»

### 5.1. Учебный план

Цель: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врача.

Категория обучающихся: терапевты, врачи общей врачебной практики (семейные врачи), гериатры, гастроэнтерологи, кардиологи, эндокринологи, диетологи, клинические фармакологи, организаторы здравоохранения.

Трудоемкость обучения: 72 академических часа

Форма обучения: заочная без отрыва от работы

Режим занятий: 2 недели; 6 часов в день, 6 раз в неделю.

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Видеоурок	СР*	
1	<b>Модуль 1. Основы медицинской помощи пациентам с факторами риска сердечно-сосудистых и метаболических заболеваний</b>	<b>6</b>			
1.1	Профилактика хронических неинфекционных заболеваний		1		
1.2	Терапевтическая модификация образа жизни		2		
1.2.1	Оказание медицинской помощи в первичном звене по снижению избыточной массы тела		1	1	
1.2.2	Повышение физической активности		1		
2	<b>Модуль 2. Ожирение</b>	<b>8</b>			
2.1	Этиология и патогенез ожирения. Эпидемиология. Классификация		1	1	
2.2	Клиническое течение и диагностика ожирения		1	1	
2.3	Лечение ожирения: медикаментозное, немедикаментозное, хирургическое. Терапевтическая модификация образа жизни		2	1	
2.4	Профилактика ожирения		1		

<b>3</b>	<b>Модуль 3. Сахарный диабет 2-го типа и предиабет</b>	<b>18</b>			
3.1	Этиология и патогенез СД2. Эпидемиология. Классификация		1		
3.2	Клиническое течение и диагностика СД2. Понятие о предиабете		3		
3.3	Терапия СД2: медикаментозное и немедикаментозное лечение. Терапевтические цели, контроль уровня глюкозы. Модификация образа жизни. Контролируемые физические тренировки и особенности диетотерапии при сахарном диабете 2-го типа.		2	2	
3.4	Осложнения СД		2		
3.5	Нарушения углеводного обмена у отдельных групп населения. Гестационный сахарный диабет		1		
3.6	Диспансерное наблюдение пациентов с СД2. Обучение больных. Профилактика		2	2	
3.7	Диагностика, лечение и диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом в условиях первичной медико-санитарной помощи		1	2	
<b>4</b>	<b>Модуль 4. Неалкогольная жировая болезнь печени</b>	<b>11</b>			
4.1	Неалкогольная жировая болезнь печени как фактор риска сердечно-сосудистых и метаболических расстройств.		1	1	
4.2	Этиология и патогенез НАЖБП. Эпидемиологические аспекты. Классификация НАЖБП		1	1	
4.3	Клиническое течение и диагностика НАЖБП		2	1	
4.4	Лечение НАЖБП		1	1	
4.5	НАЖБП у отдельных групп населения		1		
4.6	Диспансерное наблюдение больных НАЖБП. Профилактика		1		
<b>5</b>	<b>Модуль 5. Нарушения липидного обмена</b>	<b>8</b>			
5.1	Этиология и патогенез нарушений липидного обмена. Эпидемиологические аспекты. Классификация		1	1	
5.2	Клиническое течение и диагностика нарушений липидного обмена		2		
5.3	Коррекция и профилактика нарушений липидного обмена		2		
5.4	Нарушения липидного обмена у отдельных групп населения		2		
<b>6</b>	<b>Модуль 6. Артериальная гипертензия</b>	<b>13</b>			
6.1	Этиология и патогенез артериальной гипертензии. Эпидемиологические аспекты. Классификация АГ		2		
6.2	Клиническое течение и диагностика АГ		2		
6.3	Лечение АГ		2	2	
6.4	АГ у отдельных групп населения		2	1	
6.5	Диспансерное наблюдение больных АГ. Профилактика		2		
<b>7</b>	<b>Модуль 7. Онкопрофилактика и онконастороженность</b>	<b>3</b>			
7.1	Онкопрофилактика и онконастороженность в работе врача первичного звена		3		
<b>8</b>	<b>Модуль 8. Технологии эффективной</b>	<b>3</b>			

	коммуникации «врач — пациент». Навыки саморегуляции и методы повышения приверженности терапии				
8.1	Маркеры и причины его нарушения комплаенса. Особенности восприятия болезни и типы личности. Методы повышения комплаенса		1,5	1,5	
Итоговая аттестация				2	Итоговая аттестация (тестирование)
Всего				72	

## 5.2. Форма проведения занятий с применением ДОТ и ЭО

Освоение настоящей образовательной программы реализуется в следующих формах:

Видеоурок — это формат, при котором передача учебного материала осуществляется через видеозапись. Последняя может включать лекцию, устные сообщения преподавателей/лекторов, демонстрацию практического навыка, презентацию с комментариями преподавателя/лектора, учебный фильм и т.д.

Самостоятельная работа — самостоятельное изучение учебно-методического материала, мультимедийного материала на платформе «Ординаторская онлайн», подготовка к промежуточному и итоговому тестированию. Доступ к материалам осуществляется через ссылки в личном кабинете слушателя.

Практические занятия в рамках данной программы дополнительного профессионального образования не предусмотрены.

### Календарный учебный график

Трудоемкость обучения: 72 академических часа

Форма обучения: заочная без отрыва от работы

Режим занятий: 2 недели; 6 часов в день, 6 раз в неделю.

Темы	Дни					
	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12
<b>Модуль 1. Основы медицинской помощи пациентам с факторами риска сердечно-сосудистых и метаболических заболеваний</b>	Трудоемкость освоения, ак.ч.					
	6					
Профилактика хронических неинфекционных заболеваний	1					
Терапевтическая модификация образа жизни	2					
Оказание медицинской помощи в первичном звене по снижению избыточной массы тела	2					
Повышение физической активности	1					
<b>Модуль 2. Ожирение</b>	6	2				
Этиология и патогенез ожирения. Эпидемиология. Классификация	2					
Клиническое течение и диагностика ожирения	2					
Лечение ожирения: медикаментозное, немедикаментозное, хирургическое.	2	1				
Терапевтическая модификация образа жизни						
Профилактика ожирения		1				



<b>Модуль 3. Сахарный диабет 2-го типа и предиабет</b>		<b>10</b>	<b>8</b>			
Этиология и патогенез СД2. Эпидемиология. Классификация		1				
Клиническое течение и диагностика СД2. Понятие о предиабете		3				
Терапия СД2: медикаментозное и немедикаментозное лечение. Терапевтические цели, контроль уровня глюкозы. Модификация образа жизни. Контролируемые физические тренировки и особенности диетотерапии при сахарном диабете 2-го типа.		4				
Осложнения СД		2				
Нарушения углеводного обмена у отдельных групп населения. Гестационный сахарный диабет			1			
Диспансерное наблюдение пациентов с СД2. Обучение больных. Профилактика			4			
Диагностика, лечение и диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом в условиях первичной медико-санитарной помощи			3			
<b>Модуль 4. Неалкогольная жировая болезнь печени</b>			<b>4</b>	<b>7</b>		
Неалкогольная жировая болезнь печени как фактор риска сердечно-сосудистых и метаболических расстройств.			2			
Этиология и патогенез НАЖБП. Эпидемиологические аспекты. Классификация НАЖБП			2			
Клиническое течение и диагностика НАЖБП				3		
Лечение НАЖБП				2		
НАЖБП у отдельных групп населения				1		
Диспансерное наблюдение больных НАЖБП. Профилактика				1		
<b>Модуль 5. Нарушения липидного обмена</b>				<b>5</b>	<b>3</b>	
Этиология и патогенез нарушений липидного обмена. Эпидемиологические аспекты. Классификация				2		
Клиническое течение и диагностика нарушений липидного обмена				2		
Коррекция и профилактика нарушений липидного обмена				1	1	
Нарушения липидного обмена у отдельных групп населения					2	
<b>Модуль 6. Артериальная гипертензия</b>					<b>9</b>	<b>4</b>
Этиология и патогенез артериальной гипертензии. Эпидемиологические аспекты. Классификация АГ					2	
Клиническое течение и диагностика АГ					2	
Лечение АГ					4	
АГ у отдельных групп населения					1	2
Диспансерное наблюдение больных АГ. Профилактика						2
<b>Модуль 7. Онкопрофилактика и онконастороженность</b>						<b>3</b>
Онкопрофилактика и онконастороженность в работе врача первичного звена						3

<b>Модуль 8. Технологии эффективной коммуникации «врач — пациент». Навыки саморегуляции и методы повышения приверженности терапии</b>						<b>3</b>
Маркеры и причины его нарушения комплаенса. Особенности восприятия болезни и типы личности. Методы повышения комплаенса						3
Итоговая аттестация						2
Всего						72

## IX. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Освоение программы обеспечено набором учебно-методических материалов, тестовыми заданиями для оценки достижения результатов обучения, размещенных и опубликованных на платформе технического организатора «Ординаторская.онлайн»

### 9.1. Рекомендованная к использованию литература и переход (доступ) к цифровым (электронным) библиотекам

по теме «БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ: СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПАТОФИЗИОЛОГИИ, ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ XXI ВЕКА»

#### ОСНОВНАЯ:

1. Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Федеральный закон "Об обращении лекарственных средств" от 12.04.2010 № 61-ФЗ.
3. Приказ Минздрава России (Министерство здравоохранения РФ) от 27 апреля 2021 г. №404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"
4. Клинические рекомендации «Стабильная ишемическая болезнь сердца»  
[https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=155\\_1](https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=155_1)
5. Клинические рекомендации «Артериальная гипертензия у взрослых»  
[https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=62\\_2](https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=62_2)
6. Клинические рекомендации «Ожирение //»  
[https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=28\\_2](https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=28_2)
7. Клинические рекомендации «Сахарный диабет 2-го типа у взрослых //»  
[https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=290\\_2](https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=290_2)
8. Клинические рекомендации «Неалкогольная жировая болезнь печени у взрослых»  
[https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=748\\_1](https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=748_1)
9. Методические рекомендации «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний» // Бойцов С.А., Чучалин А.Г., Арутюнов Г.П., и др. [https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/01/profilaktika\\_khronicheskikh\\_neinfekcionnykh\\_zabolevanijj.pdf](https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/01/profilaktika_khronicheskikh_neinfekcionnykh_zabolevanijj.pdf)
10. Методические рекомендации «Диагностика, лечение и диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом в условиях первичной медико-санитарной помощи» //



- Шестакова М.В., Драпкина О.М., Бакулин И.Г., и др. <https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/08/metodichka-prediabet.pdf>
11. Методические рекомендации «Контролируемые физические тренировки и особенности диетотерапии при сахарном диабете 2-го типа» // О.М. Драпкина, Н.К. Новикова, Е.А. Лавренова [https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/08/minzdrav\\_kontrol-fiz-trenirovki.pdf](https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/08/minzdrav_kontrol-fiz-trenirovki.pdf)
  12. Методические рекомендации «Оказание в первичном звене медицинской помощи взрослому населению по снижению избыточной массы тела» // О.М. Драпкина, Р.А. Еганян, А.М. Калинина, и др. <https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/07/okazanie-v-pervichnom-zvene-meditsinskoj-pomoshhi-vzrosloму-naseleniyu-po-snizheniyu-izbytochnoj-massy-tela.pdf>
  13. Методические рекомендации по повышению физической активности // О.М. Драпкина, Л.Ю. Дроздова, О.В. Лищенко <https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/07/metodicheskie-rekomendaczii-po-povysheniyu-fizicheskoj-aktivnosti-a5-ispr.pdf>
  14. Методические рекомендации «Оказание медицинской помощи по снижению избыточной массы тела» // Еганян Р.А., Измайлова О.В., Карамнова Н.С., Калинина А.М. [https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/07/metod\\_rek\\_izbyt\\_massa\\_tela.pdf](https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/07/metod_rek_izbyt_massa_tela.pdf)
  15. Клиническая эндокринология; Н.А. Шерешевский; Москва; МЕДГИЗ 1957
  16. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. А.С. Аметов; Москва, ГЭОТАР-Медиа; 2011
  17. Сахарный диабет. Диагностика, лечение, профилактика / под ред. И.И. Дедова, М.В. Шестаковой. – М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2011.
  18. Физиология эндокринной системы. James E. Griffin, Sergio R. Ojeda. Oxford University press, 2004.
  19. Патология эндокринной системы. William M. Kettle, Ronald A. Arky, Москва, изд. Бином, 2007
  20. Галстян Г.Р., Старостина Е.Г., Яхно Н.Н., Гурьева И.В., Чурюканов М.В., Строков И.А., Токмакова А.Ю., Кукушкин М.Л., Мартынов А.И., Шестакова М.В. Диагностика и рациональная терапия болевой формы диабетической периферической нейропатии: междисциплинарный консенсус экспертов // Сахарный диабет. — 2019. — Т. 22. — №4. — С. 305-327. doi: 10.14341/DM9625
  21. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 10-й выпуск – М.; 2021

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

1. Диагностика, лечение и диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом в условиях первичной медико-санитарной помощи/ Шестакова М.В., Драпкина О.М., Бакулин И.Г. и др.- Издание – М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2021 г., 40 с.
2. Контролируемые физические тренировки и особенности диетотерапии при сахарном диабете 2 типа/ Драпкина О.М., Новикова Н.К., Лавренова Е.А. - Издание - М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2021 г., 126 с
3. Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения. Методические рекомендации / О.М. Драпкина, Л.Ю. Дроздова, А.М. Калинина, П.В. Ипатов, В.А. Егоров, Е.С. Иванова, М.Г. Гамбарян, Р.А. Еганян, Н.С. Карамнова, Б.Э. Горный, С.А. Бойцов, О.Н. Ткачева, Н.К. Рунихина, Ю.В. Котовская, Р.Н. Шепель, Е.С. Булгаков. Издание 2-е. — М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2020. — 232 с.



4. Продолжительность сна и возможный сердечно-сосудистый риск» // Агальцов М.В., Орлова А.А., Драпкина О.М.  
<https://www.mediasphera.ru/issues/profilakticheskaya-meditsina/2022/7/downloads/ru/1230549482022071094>
5. Абдоминальное ожирение — независимый фактор риска развития фатальных и нефатальных сердечно-сосудистых событий по данным проспективного наблюдательного эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ2» // Викторова И.А., Моисеева М.В., Ширлина Н.Г., и др.  
<https://www.mediasphera.ru/issues/profilakticheskaya-meditsina/2022/6/downloads/ru/1230549482022061040>
6. Нарушения пищевого поведения, избыточная масса тела и ожирение среди 27 700 респондентов, заинтересованных в коррекции массы тела // Рукавишников Г. В., Вербицкая Е. В., Бобровский А. В., Кибитов А. О., Мазо Г. Э.  
<https://www.mediasphera.ru/issues/profilakticheskaya-meditsina/2020/2/downloads/ru/1230549482020021059>
7. Технологии мотивационного консультирования» // Дроздова Л. Ю., Лищенко О. В., Драпкина О. М. <https://www.mediasphera.ru/issues/profilakticheskaya-meditsina/2020/2/downloads/ru/1230549482020021097>
8. Орехова А.В., Елиашевич С.О., Филичкина Е.М., Степанова Е.О., Киселев А.Р., Яровая Е.Б., Драпкина О.М. Подбор методики валидной оценки особенностей пищевого поведения у пациентов с ожирением и заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Профилактическая медицина. 2023;26(7):74-79.
9. Драпкина О.М., Масленникова Г.Я., Шепель Р.Н. Коморбидность лидирующих неинфекционных заболеваний: патогенетические основы и подходы к терапии. Профилактическая медицина. 2023;26(7):7-13.
10. Драпкина О.М., Будневский А.В., Овсянников Е.С., Концевая А.В., Дробышева Е.С. Саркопеническое ожирение: закономерности и парадоксы. Профилактическая медицина. 2021;24(1):73-78.
11. Осадчук А.М., Лоранская И.Д., Осадчук М.А. Ожирение и рак. Две стороны одной проблемы. Профилактическая медицина. 2021;24(8):95-100.
12. Драпкина О.М., Ким О.Т., Дадаева В.А. Безопасность пациента с ожирением: возможно ли предугадать риски на всех уровнях оказания медицинской помощи? Профилактическая медицина. 2021;24(3):87-94.
13. Киселева А.В., Мешков А.Н., Ершова А.И., Сотникова Е.А., Иванова А.А., Сметнев С.А., Лимонова А.С., Драпкина О.М. Генетика ожирения: современное состояние проблемы. Профилактическая медицина. 2021;24(12):89-96.
14. Волкова Л.Ю., Елиашевич С.О., Шепель Р.Н., Астанина С.Ю., Драпкина О.М. Структурированный подход к изменению модели питания у взрослых пациентов с ожирением при оказании первичной медико-санитарной помощи. Профилактическая медицина. 2023;26(2):94-99.
15. Никонов Е.Л., Аксенов В.А. Современные подходы к диагностике и лечению неалкогольной жировой болезни печени. Профилактическая медицина. 2018;21(3):62-69.
16. Драпкина О.М., Шепель Р.Н., Стародубова А.В., Евсютина Ю.В. Основные подходы к изменению питания при неалкогольной жировой болезни печени. Профилактическая медицина. 2018;21(6):78-86.

#### Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

- Медицинская поисковая система для специалистов <http://www.medinfo>

- Профессиональный портал для врачей <http://mirvracha.ru/portal/index>
- Врач <http://www.rusvrach.ru>
- <http://www.medlit.ru>
- Русский медицинский журнал <http://www.rmj.ru>
- Издательство «Медиа Сфера» <http://www.mediasphera.ru>
- Российское медицинское общество <http://www.russmed.ru>
- Журнал «Consilium-medicum» <http://www.consilium-medicum.com>
- Универсальный веб ресурс для врачей и других специалистов в области здравоохранения [www.medscape.com/Home/Topics/homepages.html](http://www.medscape.com/Home/Topics/homepages.html).
- Единый каталог ресурсов доказательной медицины «Наука – практике» (TRIP – TurningResearchintoPractice) [www.update-software.com/cochrane/cochrane-frame.html](http://www.update-software.com/cochrane/cochrane-frame.html).
- Поисковая система Национального Центра Биотехнологической Информации (NationalCenterforBiotechnologyInformation – NCBI Национальной Медицинской Библиотеки США (NationalLibraryofMedicine – NLM) Национального Института Здоровья США [www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed).

#### Интернет-ресурсы:

- Информационный ресурс для врачей <http://doctorinfo.ru>
- Российский Медицинский Информационный ресурс <http://www.rosmedic.ru/>
- Центральная научная медицинская библиотека <http://www.scsml.rssi.ru>
- Государственная публичная научно-техническая библиотека СО РАН <http://www.spsl.nsc.ru>
- Сайт европейского общества кардиологов [www.escardio.org](http://www.escardio.org)
- Сайт всероссийского научного общества кардиологов [www.scardio.ru](http://www.scardio.ru)
- Сайт общества специалистов по сердечной недостаточности [www.ossn.ru](http://www.ossn.ru)
- <http://www.lvrach.ru> (журнал Лечащий врач)
- <http://www.medvestnik.ru> (газета Медицинский вестник)
- Информационный ресурс для врачей [www.orphamir.ru/disease/search](http://www.orphamir.ru/disease/search)
- Информационный ресурс для врачей <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/omim>
- Центральная научная медицинская библиотека <http://www.scsml.rssi.ru>

## 9.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. Официальный интернет-портал правовой информации <http://pravo.gov.ru>
2. Официальный сайт Минздрава РФ [https://minzdrav.gov.ru/ministry/med\\_covid19](https://minzdrav.gov.ru/ministry/med_covid19)
3. Лекарственные препараты, зарегистрированные в РФ, официальные инструкции <https://grls.rosminzdrav.ru/Default.aspx>
4. Основные препараты ВОЗ.
  - a. WHO (2019). “The selection and use of essential medicines. Report of the WHO Expert Committee, 2019 (including the 21st WHO Model List of Essential Medicines and the 7th WHO Model List of Essential Medicines for Children),” in (WHO Technical Report Series, No. 1021) (Geneva: World Health Organization).
  - b. WHO (2020a). Selection of essential medicines at country level: using the WHO



model list of essential medicines to update a national essential medicines list. (Geneva: World Health Organization).

- c. WHO (2020b). WHO electronic Essential Medicines List (eEML) (beta version 1.0). (Geneva: World Health Organization). Available at: <https://list.essentialmeds.org/>.
5. Русский медицинский журнал <http://www.rmj.ru>
6. Издательство «Медиа Сфера» <http://www.mediasphera.ru>
7. Российское медицинское общество <http://www.russmed.ru>
8. Журнал «Consilium-medicum» <http://www.consilium-medicum.com>
9. Поисковая система <https://scholar.google.com/>
10. Веб ресурс для специалистов в области здравоохранения [www.medscape.com/Home/Topics/homepages.html](http://www.medscape.com/Home/Topics/homepages.html)
11. Единый каталог ресурсов доказательной медицины «Наука – практике» (TRIP – TurningResearchintoPractice) [www.update-software.com/cochrane/cochrane-frame.html](http://www.update-software.com/cochrane/cochrane-frame.html).
12. Поисковая система Национального Центра Биотехнологической Информации (NationalCenterforBiotechnologyInformation – NCBI Национальной Медицинской Библиотеки США (NationalLibraryofMedicine – NLM) Национального Института Здоровья США [www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed) и <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sars-cov-2/>.
13. Центры по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) <https://www.coronavirus.gov>
14. Национальные институты здоровья США (NIH) <https://www.nih.gov/coronavirus>.
15. Американская диабетическая ассоциация <https://professional.diabetes.org/content-page/practice-guidelines-resources>  
[https://care.diabetesjournals.org/content/43/Supplement\\_1](https://care.diabetesjournals.org/content/43/Supplement_1)

### Интернет-ресурсы:

1. Информационный ресурс для врачей <http://doctorinfo.ru>
2. Российский Медицинский Информационный ресурс <http://www.rosmedic.ru/>
3. Центральная научная медицинская библиотека <http://www.scsml.rssi.ru>
4. Государственная публичная научно-техническая библиотека СО РАН <http://www.spsl.nsc.ru>
5. Сайт Департамента здравоохранения города Москвы
6. Сайт Минздрава России [https://minzdrav.gov.ru/ministry/med\\_covid19](https://minzdrav.gov.ru/ministry/med_covid19)
7. Сайт европейского общества кардиологов [www.escardio.org](http://www.escardio.org)
8. Сайт всероссийского научного общества кардиологов [www.scardio.ru](http://www.scardio.ru)
9. Сайт общества специалистов по сердечной недостаточности [www.ossn.ru](http://www.ossn.ru)
10. Информационный ресурс для врачей [www.orphamir.ru/disease/search](http://www.orphamir.ru/disease/search)
11. Информационный ресурс для врачей <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/omim>
12. Центральная научная медицинская библиотека <http://www.scsml.rssi.ru>

Электронные (цифровые) библиотечные ресурсы, предоставляющие доступ к учебно-методическим материалам (по ссылке)

<https://ординаторская.онлайн/handbook/article/spisok-elektronnykh-bibliotek/>).

Наименование библиотеки/портала	ДОСТУП		
	Электронный адрес	Логин	Пароль
Медицинская электронная библиотека Meduniver	<a href="http://meduniver.com/">http://meduniver.com/</a>	Не требуется	Не требуется
Электронная медицинская библиотека	<a href="https://www.rosmedlib.ru/">https://www.rosmedlib.ru/</a>	ordi	ordi111!
Научная электронная библиотека eLIBRARY	<a href="https://www.elibrary.ru/">https://www.elibrary.ru/</a>	ordinatorskaya	ordi111!
КиберЛенинка: науч. электрон. библиотека	<a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>	ordinatorskaya@inbox.ru	ordi111!
Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России	<a href="http://cr.rosminzdrav.ru/">http://cr.rosminzdrav.ru/</a>	Не требуется	Не требуется
Обзоры мировых медицинских журналов на русском языке	<a href="http://www.medmir.com/">http://www.medmir.com/</a>	Не требуется	Не требуется