

Таблица 8. Клинические исследования N-ацетилцистеина

Автор, исследование, год	Дизайн	Популяция	Размер выборки	Основные выводы
М. Bahtouee и соавт.⁵⁴, 2017	Двойное слепое контролируемое исследование	Подострый синусит, подтвержденный КТ	n=18 в группе ацетилцистеина; n=21 в группе плацебо	Основной исход: никаких различий между группами по шкале Ланда-Маккея после лечения не выявлено
А. Macchi и соавт.⁸, 2012	Одностороннее слепое рандомизированное исследование	Пациенты с рецидивирующим ОРС	n=75 в группе амброксола и флунизолида; n=75 в группе N-ацетилцистеина и флунизолида	Первичный исход: все симптомы, оцениваемые в рамках анализа клинической эффективности, продемонстрировали снижение интенсивности в обеих группах лечения. Предварительный анализ: в выборке ITT доля пациентов, у которых к концу лечения отмечалось улучшение, составила 82,67% по сравнению с 50,67% в группах N-ацетилцистеина и амброксола соответственно (p<0,0001)

Примечание. КТ – компьютерная томография.